

Shift:

The Project to End Domestic Violence

מדינה/אזור: אלברטה, קנדה

היוזמה פועלת לצמצום אלימות במשפחה באמצעות גישת "מניעה ראשונית" - פיתוח חוסן ומניעה מוקדמת הממוקדת בחינוך ומניעה בקרב ילדים/ות, בני נוער ומבוגרים צעירים. היוזמה פועלת מרמת הפרט ועד להשפעה מערכתית כוללת: חיזוק ידע ומיומנויות ברמת הפרט, קידום חינוך בקהילה ועבודה עם הורים, עבודה עם ספקי שירותים בתחום החינוך (בתי ספר, גופים מפעילים), טיפוח קואליציות ורשתות וכן השפעה על מדיניות וחקיקה. ערוץ השפעה מרכזי של התכנית הוא תמיכה במחקרים שונים בתחומי העניין של הפרויקט.

גופים מפעילים

המחלקה לעבודה סוציאלית באוניברסיטת קלגרי - אלברטה, קנדה.

גופים שותפים רבים בכל רמות ההשפעה: גופים ציבוריים (בריאות, חינוך), מסגרות חברתיות ודתיות, גופים קהילתיים, מוסדות חינוך, ספקי שירותים בתחום החינוך ונוספים.

קהל יעד



דגש על היבטי מגוון בתכניות:
חוסר שוויון מגדרי, גזענות והומופוביה



ילדים/ות ונוער, הורים, צוותים חינוכיים, קובעי
מדיניות ומקבלי החלטות

קוד QR



Shift

Prevention and Early Intervention for Domestic Violence

גלובלי-סקירת תוכניות מהעולם

תכניות למניעת אלימות בזוגיות: לרוב מועברות לנוער בגילאי 10-16, בבתי"ס על ידי צוות המורים כחלק מתכנית הלימודים. התכנים מכוונים לעצירה או מניעה של אלימות בזוגיות צעירה, כגון: עמדות ותפיסות הנוגעות לאלימות בזוגיות, מיומנויות תקשורת, פתרון סכסוכים, התמודדות עם מתח ועוד.

התכניות שנמצאו אפקטיביות ארכו בין 10 ל-21 מפגשים. דוגמא לתכנית עם רצף התפתחות - התלמידים משתתפים בתוכנית בת 6 שבועות בשנה, במסגרת מערכת הלימודים. עבור התלמידים הצעירים יותר התוכנית מתמקדת בחברויות וביחסים בין בני אותו גיל, בגילאים מאוחרים יותר היא מתמקדת בדייטים, ולאחר מכן באלימות ביחסים אינטימיים.

גופים מפעילים

צוותים חינוכיים בבתי הספר

קהל יעד



דגשים:

תכנים המותאים לרגישות תרבותית ולמגוון מיני LGBTQ; מפורטות תוכניות ייחודיות המותאמות תרבותית לנערות אפרו-אמריקניות בסיכון, לאלוכלוסיה היספנית בארה"ב, לנייטב אמריקן ואולכוסיות נוספות



נוער בגילאי 10-16

אופציות לשיעורים לבנים ובנות בנפרד וביחד;

קוד QR



עמוד 20 במסמך

Shift

Prevention and Early Intervention for Domestic Violence

גלובלי- סקירת תכניות מהעולם

תכניות פיתוח SEL בילדים, ילדות ונוער:
תכניות המתמקדות בפיתוח כישורים ומיומנויות, כגון: זיהוי וניהול רגשות, קביעה והשגה של מטרות חיוביות, הוקרת דעה של האחר, ביסוס מערכות יחסים חיוביות, קבלת החלטות אחראיות, תרגול של פתרונות קונסטרוקטיביים למצבים חברתיים מורכבים.
מחקר מלווה הצביע על אפקטיביות גבוהה של התכניות.

גופים מפעילים

צוותים חינוכיים בבתי ספר, לרוב כולל עבודה עם הורים

קהל יעד



דגשים:

כחלק מתכנית הלימודים. שני שיעורים שבועיים של 30 דק'.
תכניות אחרות לגילאי 4-8 לילדים והורים, מכוונת לאוכלוסיות בסיכון
וכוללים 20-30 מפגשים על פני כשנתיים



גילאי 4-18, 5-12

קוד QR



עמוד 25 במסמך

Shift

Prevention and Early Intervention for Domestic Violence

גלובלי- סקירת תכניות מהעולם

תכניות מניעה לנערים וגברים צעירים –
מניעה ראשונית והתערבות מוקדמת.
תכניות אלו מכוונות להשפיע על עמדות נערים וגברים צעירים כלפי נשים.

גופים מפעילים

לרוב מופעלות על ידי מנטורים או מבוגרים צעירים.

קהל יעד



דגשים:

הפעילות מועברת לאורך שנת הלימודים, שעה שבועית במסגרת תוכנית הלימודים.
יש התייחסות להיבטים תרבותיים כגורמי סיכון לאלימות במשפחה



נערים וגברים צעירים

קוד QR



עמוד 28 במסמך

Teen Relationship Abuse Prevention Program (RAPP)

מדינה/אזור: ניו יורק, ארה"ב

הארגון מפעיל שתי תכניות ממוקדות בהקשר של מניעת אלימות בזוגיות בקרב בני נוער וילדים: א. תכנית RAPP - מכוונת לבני נוער ופועלת בבתי ספר. התכנית כוללת ייעוץ אישי, עבודה קבוצתית, שיעורים כיתתיים והכשרה של צוותים חינוכיים. התכנית מלמדת בני נוער מונחים של הסכמה וטיפול מערכות יחסים בריאות, לצד זיהוי סימנים של מערכות יחסים פוגעניות וכיצד לפעול במקרים כאלו.

ב. תכנית Early RAPP - מכוונת לילדים צעירים יותר בגילאי בית ספר יסודי. מלמדת טיפוח מערכות יחסים בריאות, הסכמה וגבולות, בטיחות וכבוד לאחר. צוות התכנית מנחה את התלמידים, הוריהם והדרכות משלימות לצוות החינוכי בבית הספר.

גופים מפעילים

תוכנית הוליסטית של ארגון **Rising Ground** המכילה מרכיבים של טיפול, מניעה והשפעה על קובעי מדיניות. התכנית מופעלת בחטיבות ותיכונים בעיר ניו יורק על ידי צוות מדריכים, מרביתם עו"ס.

קהל יעד



דגשים:

כולל התאמות לצרכים ייחודיים של נערות, התייחסות להיבטים תרבותיים ו-LGBQ



ילדים/ות ונוער, הורים, צוותים חינוכיים, קובעי מדיניות ומקבלי החלטות

קוד QR



Delta Impact

מדינה/אזור: ארה"ב

תוכנית של ה-CDC (רשות ממשלתית – המרכזים לבקרת מחלות ומניעתן, תחת מחלקת הבריאות) למניעת אלימות במשפחה. עם יישומים ספציפיים לנושא מניעת אלימות בזוגיות. התוכנית מכוונת להפחתת גורמי סיכון בקהילות ולהגביר את השפעתם של גורמים מגנים ברמת הפרט, מערכות היחסים, הקהילה והחברה כולה.

דגשים על ילדים ונוער: התערבות, העשרה ולמידת מיומנויות הורים וילדים בגיל הרך. תכניות למידה חברתית רגשית לבני נוער.

גברים מבוגרים ועמיתים משפיעים כבעלי ברית למניעה.

גופים מפעילים

קואליציית ארגונים בהובלת ה-CDC.

מודל ההפעלה הוא של "צוות פעולה קהילתי" המורכב מבעלי תפקידים במגזרים מגוונים.

כגון: בריאות, אכיפת חוק, ארגונים דתיים שונים ומשפיעים קהילתיים.

קהל יעד



רב גילאי, בדגש על ילדים, ילדות ונוער.

QR קוד



Teen Dating Violence and Youth Violence Program

מדינה/אזור: ארה"ב

תכנית בהפעלת ה-CDC, (רשות ממשלתית – המרכזים לבקרת מחלות ומניעתן, תחת מחלקת הבריאות) הופעלה במשך חמש שנים בחמש לשכות בריאות מקומיות. מטרת התכנית לקדם מניעה ראשונית באמצעות זיהוי גורמי סיכון במערכות יחסים זוגיות. תכנית ייחודית המכוונת למניעה בקרב נוער וצעירים.

גופים מפעילים

לשכות בריאות מקומיות, שותפים בקהילה

קהל יעד



נוער וצעירים

קוד QR



Intimate Partner Violence Across the Lifespan

מדינה/אזור: ארה"ב

תקציר: אוסף משאבים מקיף בנושא מניעת אלימות במשפחה בכל שלבי החיים.

ריכוז של אסטרטגיות שקהילות ומדינות יכולות לאמץ על מנת לצמצם את תופעת האלימות במשפחה. מכיל מקורות רבים.

"The Fourth R": Strategies for Healthy Teen Relationships.

תוכניות זוגיות בריאה לזוגות מתמקדות בשיפור הדינמיקה של מערכת היחסים וברוחה האישית על ידי שיפור מיומנויות תקשורת, ניהול קונפליקטים וויסות רגשי. (חלק מהתוכניות הללו עובדות עם זוגות מאורסים במערכת יחסים מחייבת.) במדידה נראה שהתכנית השפיעה בצורה משמעותית בעיקר על הבנים שהשתתפו בה ולא נראו שינויים משמעותיים בתפיסה אצל הבנות שהשתתפו.

"Safe Dates" promotion of healthy relationships

תוכניות למידה חברתית-רגשית לנוער המקדמות יחסים בריאים בין צעירים ועבודה עם בני נוער כדי לעזור להם לפתח מיומנויות חברתיות-רגשיות כגון אמפתיה, כבוד ומיומנויות תקשורת בריאה ופתרון קונפליקטים. התכנית מציעה גם הזדמנויות לישום ותרגול מיומנויות אלה. מדידות הראו על ירידה בדווחים על אלימות בזוגיות אצל משתתפי התכנית.

קהל יעד



צעירים בזוגיות צעירה



בני נוער ומתבגרים בזוגיות צעירה

קוד QR



Statewide Primary Prevention plan

מדינה/אזור: קונטיקט, ארה"ב

תוכנית מקיפה של קואליציית **Connecticut Coalition Against Domestic Violence** מענים למניעת אלימות במשפחה. התוכנית מיועדת לפעול בין השנים 2021-2023 ומתמקדת באוכלוסיות מוחלשות. המענה לילדים מבוסס על SEL ובנוי כרצף גילאי וחינוכי בתכנית מרכיב מעניין של מדיה חברתית (עמוד 10) בעיקר בהיבטי מודעות בהנגשת מידע וסיוע בעת מצוקה.

קהל יעד



דגשים:

יש התייחסות לממדים סוציו אקונומיים בשילוב היבטי תרבות, בעיקר ביחס לאפרו-אמריקאיות



אוכלוסיות מוחלשות

QR קוד



Comprehensive Sexuality Education as a Strategy for Intimate Partner Violence Prevention

מדינה/אזור: מדינות מתפתחות

ארגון IPPA למען הורות מתוכננת פרסם ניירות עמדה המעריכים את פוטנציאל ההשפעה של תכניות חינוך למיניות בריאה בקרב מתבגרים על מניעת אלימות בזוגיות. המסמך מפרט את האופן בו השתמשו בשיעורי חינוך למיניות כאסטרטגיה למניעת אלימות בזוגיות. מצ"ב גם מחקר אורך שבחן את ההשפעה של חינוך למיניות על תפיסות מגדריות, מניעת אלימות בזוגיות ועידוד חשיבה ביקורתית בקרב נוער 14-17 במקסיקו סיטי.

גופים מפעילים

צוות הארגון, מורים ומורות

קהל יעד



בני ובנות נוער בגילאי 14-17 במדינות מתפתחות

קוד QR



The Safe Child Program

מדינה/אזור: גלובלי

תוכנית של הארגון **Coalition for Children**, השואף לחזק את הרווחה של ילדים, משפחות והחברה באמצעות תכניות מניעה רב-תחומיות שונות.

מטרת התכניות: מניעת אלימות מינית, רגשית ופיזית המיועדת לילדים בגילאים הצעירים. הילדים לומדים כיצד להגן על עצמם במצבי אלימות שונים באמצעות משחק תפקידים ולימוד כישורים שונים.

התכנית המשלבת הכשרת צוותי הוראה והדרכות הורים, בנויה על רצף בין ביה"ס והבית. ההורים מעורבים ומקבלים תכנים רבים שמסייעים להם לתמוך במה שלמדו הילדים בכיתה. כל התכנים מונגשים ומפורסמים ללא תשלום באתר התכנית.

גופים מפעילים

גנים, בתי ספר, מתנדבים והורים

קהל יעד



דגש:

בשל ההפעלה הגלובלית, התוכניות מגוונות תרבותית



גנים, בתי ספר, מתנדבים והורים

קוד QR



Stopping Domestic and Sexual Violence and Abuse

Northern Ireland 2013-2020

מדינה/אזור: צפון אירלנד

אסטרטגיה הוליסטית למאבק משותף באלימות משפחתית ואלימות מינית.

מופעלת על ידי גופים ציבוריים בשנים 2013-2021. עיקריה שת"פ בין ארגונים (מידע ופעולות משותפות), הפעלת תכניות מניעה בדגש תכניות חינוכיות ושיפור המענים הטיפוליים.

התכנית מפעילה תכניות חינוכיות מגוונות בגנים ובבתי הספר. מרכיבים עיקריים: חינוך ילדים לזיהוי אלימות ולמידה כיצד למנוע אותה, והכשרה לצוותי הוראה ומתן כלים לסיוע לתלמידים שחוו אלימות במשפחה.

גופים מפעילים

גופים ממשלתיים בצפון אירלנד: משרד הבריאות, משרד המשפטים

וגופי סמך: שירותים חברתיים ובטיחות הציבור

קהל יעד



מגוונות גילאית ותרבותית

קוד QR



Stepping stones

מדינה/אזור: גלובלי

תוכנית שפותחה בתחילה באוגנדה בשנת 1993 כשמטרתה הראשונית הייתה ללמד בני נוער כיצד להימנע מהידבקות ב-HIV, אך מאז הורחבה ומיועדת גם למניעת אלימות.

כיום תוכניות **Stepping Stones** מיושמות במקומות שונים בעולם, ומלוות נערים ונערות עד לגיל הבגרות, למשל בדרום אפריקה. הארגון מפעיל תוכניות נוספות לילדים צעירים יותר המכוונות לשינוי נורמות חברתיות בנוגע למגדר ולהתנהגות מינית.

התוכנית המורחבת והמעודכנת **Stepping Stones Plus** מיועדת לתמוך במתבגרות ומתבגרים החל מגיל 15 וללוות אותם במהלך החיים.

התוכנית בעלת היבטים קהילתיים מפותחים ומתייחסת לקהילה כמכלול. אחת המטרות היא פיתוח ההון החברתי, חיבוריות של הנוער והצעירים עם הקהילה ולא רק עם המשפחה הקרובה.

גופים מפעילים

הארגון פועל כ **Community of Practice** קהילת אנשי מקצוע המפתחים את הידע במשותף

קהל יעד



כל הקהילה, מגיל 15 ומעלה

קוד QR

