

# מניעת אלימות בזוגיות – הסיפור החדש | תיקשור אפקטיבי של מסרים

## מה לא?

- ❌ אלימות בזוגיות היא בעיה פרטית הנובעת רק ממאפיינים אישיותיים ומנסיבות אישיות, רווחת בעיקר אצל אנשים מאוכלוסיות מוחלשות, ומשפיעה רק על אלה המעורבים באלימות.
- ❌ אלימות בזוגיות היא גזירת גורל הייתה ותהיה כאן תמיד, ואין באמת סיכוי לשנות את המצב.
- ❌ אלימות בזוגיות הינה אלימות פיזית קיצונית או אלימות מינית קיצונית.
- ❌ זוגיות אלימה היא זוגיות שאין בה אהבה. אם יש אהבה אין אלימות.
- ❌ זו אחריותה של האישה הנפגעת לזהות אלימות המופעלת עליה ולדווח לרשויות, האחריות הבלעדיות לטיפול בבעיה. לא/נשים סביבה עדיף לא להתערב וזה אף עשוי להיות מסוכן.
- ❌ אלימות בזוגיות היא בעיה של נשים. הן הסובלות העיקריות ממנה. הנושא נמצא בטיפולם של ארגוני נשים.
- ❌ מסרים המתעלמים מתפקיד הציבור ומהיכולת שלו להשפיע.
- ❌ עיצוב באדום ושחור, כתמי דם, כלי נשק או יד מושטת, תצוגה בוטה של פגיעות פיזיות ומיניות – גורמים לציבור לחשוב שמדובר בתופעה הרחוקה ממנו.

## מה כן?

- ✅ אלימות בזוגיות קיימת בכל חלקי החברה בישראל. היא מושפעת משלל גורמים חברתיים, כגון רמת האלימות הכללית בחברה, תפיסות של גבריות ונשיות ופערי כוח בין גברים לנשים, ויש לה מחירים חברתיים כמו נטל על המערכות הציבוריות.
- ✅ אלימות בזוגיות ניתנת לצמצום ולמניעה על ידי חינוך, מודעות, ומתן כלים לפעולה, לאיתור מוקדם ולעצירת ההסלמה.
- ✅ אלימות בזוגיות כוללת מגוון התנהגויות כוחניות של יחסי שליטה והקטנה - ביניהם התעללות רגשית, אלימות כלכלית, בידוד, מעקב - הגורמים לנפגע/ת חוויה של אובדן ביטחון וחירות.
- ✅ זוגיות מיטיבה היא זוגיות שיש בה ביטחון אישי עבור שני בני הזוג. זוגיות נטולת פחד, המאפשרת ביטוי של צרכים ורצונות ויכולת לשלוט בהחלטות אישיות.
- ✅ והרי החדשות - כולנו שחקני ושחקני מפתח! א/נשים הנמצאים בסביבתה של אלימות יכולים לקחת חלק בצמצום האלימות בזוגיות, על ידי זיהוי הסימנים והפנייה לעזרה כבר בשלבים מוקדמים. לגיטימי להתערב. התערבות נכונה יכולה לסייע. אי התערבות תורמת להחרפת הבעיה.
- ✅ רוב רובם של הגברים אינם נוהגים באלימות ולא תומכים בה. מעורבות רחבה של גברים במאמצי מניעה של אלימות בזוגיות תתרום לשינוי המציאות. אבות, אחים, בנים, חברים ושכנים – לכולם תפקיד חשוב בצמצום הבעיה.
- ✅ להדריך את הציבור כיצד לזהות אלימות בזוגיות ולמי אפשר לפנות לסיוע. לתת לגיטימציה להתערבות ולהגביר את תחושת המסוגלות לפעולה.
- ✅ נשים וגברים הניראים כמוני וכמוך, צבעים לא דרמטיים.

## הסיפור שלנו

- ⏪ אלימות בזוגיות היא בעיה חברתית, והיא בעיה של כולנו #גםאצלנו
- ⏪ לא גזירת גורל! אפשר לצמצם את האלימות בזוגיות
- ⏪ לאלימות בזוגיות יש ביטויים רבים, לא כולם פיזיים וקיצוניים
- ⏪ מה המצב הרצוי? זוגיות שיש בה ביטחון אישי
- ⏪ כולנו יכולים לתרום לצמצום הבעיה
- ⏪ לגברים יש חלק בצמצום בעיית האלימות בזוגיות
- ⏪ הציבור צריך לדעת כיצד לפעול
- ⏪ עיצוב יצירתי ומסקרן המקדם מעורבות