

מפגש רשת השותפות והשותפים מס' 7

סיכום סדנה – מניעה עם גברים

23 ביולי 2025

חומרי רקע מעורבות גברים במניעה

- מדריך "איך לדבר עם גברים"

סיכום סדנאות - איך (ואיך לא) לדבר עם גברים על מניעת אלימות בזוגיות?

מעורבות גברים במניעת אלימות בזוגיות, הוגדרה כאסטרטגיה מרכזית בקווים אדומים. פורום מעורבות גברים יצר מדריך קצר המסביר, [איך \(ואיך לא\) לדבר עם גברים על מניעת אלימות בזוגיות](#).

מטרת הסדנה: התנסות בשימוש במדריך וקידום דרכים להרחבת השימוש בו.

במהלך הסדנה הוצג המדריך ונכתבו [פוסטים לרשתות החברתיות](#) כדי להתנסות בשימוש בו. על בסיס התנסות זו נערך דיון.

תובנות מרכזיות שעלו מהדיון בקבוצות

שינוי מסגור השיח כלפי גברים - מעבר משיח מאשים או מאיים (המתמקד באלימות הגברית) למסגור שמכבד, מעצים, מזמין, ומדבר על מניעה, קונפליקטים, תקשורת, אחריות ובחירה. דגש על שפה יומיומית, לא משפטית, פנייה ישירה ולא על דרך "הנשים זקוקות לעזרתכם".

גיוס גברים ממגזרים מגוונים למעגלי המניעה - הרחבת ההשתתפות של גברים מכלל החברה: ערבים, חרדים, משרתי מילואים, אנשי ספורט, צעירים - תוך התאמה תרבותית ורגשית. המטרה: להפוך את המניעה לנורמה חברתית רחבה (mainstream).

מיקוד בגברים כמי שזקוקים לעזרה - לא רק כאלימים פוטנציאליים - גברים לא פונים לעזרה - נתפס כחולשה. יש צורך לשנות את הפריזמה: פנייה לעזרה היא כוח ואחריות, במיוחד סביב חזרה ממלחמה, טראומה, הורות חדשה וכו'.

שימוש בהתנסויות חיים כמנוף לשיח - נקודות מפנה כמו חזרה ממילואים, הפיכה לאב, נישואין בגיל צעיר - מנוצלות כפלטפורמה לשיח מותאם עם גברים על רגשות, גבולות, ושינוי.

התאמת השפה והמסרים לקהלי יעד מגוונים - פיתוח מדריך וכלים תקשורתיים עם נוסחים לדוגמה (מה/כן/לא לומר), התאמה תרבותית, שילוב פתגמים וסמלים מקומיים (כגון פתגם בערבית או פסוק בתרבות החרדית) .

מיקוד במניעה ולא רק בהתערבות או הגנה - הדגש הוא על שינוי דפוסים, שיח רגשי, פיתוח מודלים חיוביים - לא רק "עוצרים את האלימות", אלא בונים תקשורת חיובית, משפחה בריאה, יחסים מיטיבים.

פיתוח כלים פרקטיים ליישום בשטח – הרחבת מגוון הכלים לעוסקים בנושא בשטח. לצד מדריך הגברים לייצר ערכות תוכן, רעיונות לפוסטים, וכלי עבודה מותאמים לפעולה עם נוער וצוותי חינוך. עלתה אפשרות לשימוש בבינה מלאכותית ככלי עזר לבחירת מסרים והתאמת שפה.

המורכבות הרגשית של התקופה והשפעתה על אלימות בזוגיות - ההקשר של אובדן, טראומה, מלחמה, לחץ חברתי וכלכלי – משפיע על דפוסי זוגיות וגיוס גברים. קיים צורך בלגיטימציה לרגשות קשים – כבסיס לפתיחת שיח עם גברים.

פוטנציאל השינוי דרך עבודת שטח מתמשכת - פעולות קיימות בשטח בפעולה עם גברים מוכיחות שינוי אפשרי. יש חשיבות ללמידה מפעולות אלו. הודגש כי כדי לייצר הצלחות יש צורך בהמשכיות של העבודה, קשר אישי עם המשתתפים ועבודה קהילתית בתחום.